



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

LICEO GINNASIO DI STATO "EUGENIO MONTALE"
Classico, Linguistico, delle Scienze Umane

Via di Bravetta, 545 - 00164 ROMA - cod.fisc. 97021870585

✉ RMPC320006@istruzione.it ✉ RMPC320006@pec.istruzione.it Sito web: www.liceomontaleroma.gov.it

☎ 06 121123660 - 06 661 40 596 fax 06 121123661

Roma, 15 gennaio 2018

Alle Famiglie e Agli Alunni

Al Personale Docente e ATA

TUTTE LE SEDI

CIRCOLARE n. 279

Oggetto: CANCRO IO TI BOCCIO, la scuola italiana boccia il cancro e promuove la ricerca con l'iniziativa dell'Associazione italiana per la ricerca sul cancro "LE ARANCE DELLA SALUTE" - edizione 2018.

Con riferimento alle attività programmate dall'Istituto nell'ambito dell'Educazione alla Salute (Referente prof.ssa Caterina Gioia), avendo il nostro Istituto aderito all'iniziativa dell'AIRC "Cancro io ti boccio", si comunica che il prossimo **venerdì 26 gennaio**, presso tutte le sedi dell'Istituto, saranno distribuite con il contributo di **9 euro** le reticelle (2,5 Kg cad.) contenenti le "Arance della salute", simbolo dell'alimentazione sana e protettiva grazie alle loro straordinarie proprietà.

Come da tradizione le "Arance della salute" di AIRC sono tutte **arance rosse**, contengono infatti gli antociani, pigmenti naturali dagli eccezionali poteri antiossidanti, e circa il 40% in più di vitamina C rispetto agli altri agrumi, sono rigorosamente di origine italiana, coltivate in Sicilia, Calabria e Sardegna.

Con una donazione di 9 euro sarà possibile ricevere **una reticella da 2,5 Kg di arance e la Guida "Muoviamoci contro il cancro"**, con preziose informazioni sull'attività fisica e sugli esercizi indicati per ogni età. L'importanza di un'alimentazione sana e corretta nella prevenzione e nella cura del cancro è stata provata attraverso numerose ricerche e diversi studi epidemiologici attestano come anche l'esercizio fisico possa produrre effetti benefici e tangibili in ambito di prevenzione in campo oncologico.

Si invitano pertanto tutti gli alunni e il personale della scuola, docenti e ATA, a partecipare numerosi all'iniziativa, prenotando le reticelle e ritirandole nella mattinata di venerdì 26 p.v.

Nella settimana precedente la distribuzione, la prof.ssa Gioia prenderà le prenotazioni delle reticelle con le arance della salute presso le diverse sedi dell'istituto e nella giornata di venerdì 26 provvederà a distribuirle.

Per l'occasione il BAR operante presso la sede centrale, in tema con l'iniziativa, provvederà a distribuire per la stessa giornata di venerdì 26/1/2018 alimenti ricchi di fibra, consoni ad uno stile di vita corretto e salutare da un punto di vista nutrizionale.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
F. to Prof.ssa Raffaella Massacesi(*)

**(*) Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ex art. 3, comma 2, del D. Lgs. n. 39/1993**